

# **Inhaltsverzeichnis**

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>Einführung</b>	<b>8</b>
<b>Gymnastik vor dem Reiten</b>	<b>11</b>
<b>Bodenarbeit vor dem Reiten</b>	<b>14</b>
<b>Lösen und Biegen</b>	<b>19</b>
<b>Stellung des Pferdes</b>	<b>29</b>
<b>Schenkelweichen</b>	<b>35</b>
<b>Travers, Traversalen</b>	<b>42</b>
<b>Galopparbeit</b>	<b>48</b>
<b>Fliegende Galoppwechsel</b>	<b>61</b>
<b>Anhalten und Sliding Stop</b>	<b>98</b>
<b>Turn-Arounds</b>	<b>117</b>
<b>Roll-Back</b>	<b>130</b>
<b>Aufbau einer Reining-Trainingsstunde</b>	<b>134</b>
<b>Gymnastik zur Unterstützung der Reitausbildung</b>	<b>135</b>